МЕТОД «ШЕСТЬ ШЛЯП МЫШЛЕНИЯ»

Игротерапевтический практикум



«ШЕСТЬ ШЛЯП МЫШЛЕНИЯ»

Эдвард Де Боно разработал метод обучения «эффективно мыслить» и назвал его «Шесть шляп мышления». Надевая по очереди каждую шляпу, человек формирует навыки различных способов мышления.



ЧЕРНАЯ ШЛЯПА - КРИТИКА

Помогает человеку увидеть все негативные стороны события, явления, проблемы. Она позволяет оценить риски.

Самое неприятное для Вас в данной ситуации - …



БЕЛАЯ ШЛЯПА - ФАКТЫ

Учит человека беспристрастно работать только с фактами цифрами и событиями.

В белой шляпе можно стать беспристрастным, освободившимся от эмоций, которые «разум туманят».

Сначала- потом - затем – тогда – наконец.



ЖЕЛТАЯ ШЛЯПА - ОПТИМИЗМ

Помогает раскрыть ресурсы, положительные стороны ситуации; увидеть плюсы ситуации, явления проблемы.

В каждой ситуации должно быть обязательно что-то хорошее, положительное.



КРАСНАЯ ШЛЯПА - ЭМОЦИИ

Дает возможность увидеть человеку события, явления, проблемы в ярких эмоциональных красках.

«Когда всё это закончилось, что вы испытали?»



ЗЕЛЁНАЯ ШЛЯПА - ТВОРЧЕСТВО

Актуализирует творческое мышление человека, позволяет осуществлять нестандартный подход к решению задачи, искать новые способы и приёмы.

Нарисовать ситуацию, придумать частушку или стихотворение, словом, творчески отразить ситуацию.



СИНЯЯ ШЛЯПА - УПРАВЛЕНИЕ

Помогает человеку находить смысл в том, что он делает, продуктивно управлять процессом мышления, обобщать накопленный опыт, вписывать проблему в контекст глобальных событий в экономике, политике.

